

1.º ANO

PLANO DE AÇÃO
DAS COMUNIDADES
DESFAVORECIDAS
AMP SUL

PROJETOS APROVADOS

ENQUADRAMENTO

Conscientes dos desafios cada vez mais exigentes de resposta aos problemas sociais, da importância do trabalho em rede e de parceria, e de uma cada vez maior necessidade de inovar, os Municípios de Arouca, Oliveira de Azeméis, Santa Maria da Feira, S. João da Madeira e Vale de Cambra, definiram no PAOITI – Plano de Ação das Operações Integradas do Território de Intervenção AMP SUL respostas sociais diferenciadoras, através da alavancagem e prossecução de iniciativas centradas na participação dos cidadãos, nas organizações, na responsabilidade social e na solidariedade.

Nestes pressupostos, e tendo a perceção do valor essencial de uma sociedade coesa, inclusiva, participada e com maior qualidade de vida no território AMP SUL, foram já aprovadas 30 operações, no valor total de 14.718 876, 89€ e correspondendo a 60,42% do valor total do investimento para este território, que possuem como objetivos primordiais o favorecer da qualidade de vida das populações mais vulneráveis, em especial os idosos, as crianças e jovens em risco, as pessoas com doença mental, as vítimas de violência doméstica, as pessoas com deficiência, os desempregados de longa duração e os jovens à procura do 1.º emprego, as minorias étnicas, os migrantes, bem como o despoletar das capacidades e criatividade social da comunidade e suas organizações, indo cada vez mais ao encontro dos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável.

Os cinco Municípios, através do PAOITI AMP SUL, continuarão assim a abraçar o desafio de encontrar novos caminhos e a influenciar a criação de cenários futuros, contando para isso com o envolvimento de todos os atores locais que atuam em prol da coesão social nestes territórios, através de uma intervenção integrada e multidimensional, geradores da melhoria das condições de vida das populações residentes especialmente vulneráveis.

OPERAÇÃO AROUCA + SAÚDE

Beneficiário Final: Município de Arouca

Destinatários: População em geral, nomeadamente residentes em locais isolados social e geograficamente e em situação social de fragilidade.

Investimento Elegível: 155.654,13€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação tem por finalidade o desenvolvimento e a implementação de estratégias de promoção de saúde pessoal e comunitária, sobretudo em contexto pós-pandémico. Assim, assente numa lógica de empoderamento da comunidade local, pretende-se promover estilos de vida e comportamentos mais saudáveis e seguros de modo transversal e intergeracional.

Esta operação contempla as seguintes ações: a) Estratégia Municipal de Saúde, documento orientador da intervenção Municipal em matéria de saúde, b) aplicação móvel digital gratuita Arouca Saúde, de modo a informar a população sobre saúde e bem-estar, bem como fazer com que as próprias pessoas sejam agentes ativos na promoção da sua saúde; c) Projeto Equilibra-te que visa implementar uma resposta efetiva na área da saúde mental; d) Projeto Sorrisos, programa de promoção de saúde oral; e) Balcão SNS 24 para facilitar a equidade e o acesso à saúde por parte da população residente em aldeias e/ou lugares isolados através de uma viatura digitalmente equipada que possibilite teleconsultas.

OPERAÇÃO CAPACITAR PARA AGIR E ESTALEIRO SOCIAL

Beneficiário Final: Município de Arouca

Destinatários: Parceiros da Rede Social e outros interlocutores sociais| Comunidade local em situação de fragilidade social

Investimento Global: 81.540,75€ (componentes infraestrutural e imaterial)

Resumo

Esta operação tem por finalidade principal o reforço da cultura colaborativa local e do trabalho em rede, por forma a contribuir para o aprofundar de competências essenciais ao desenvolvimento social efetivo e eficaz. Nesse âmbito, assenta no empoderamento, envolvimento e efetivação de parcerias de âmbito local, dotando o território de instrumentos de planeamento e estratégia orientadores da intervenção social.

Esta operação, contempla as seguintes ações: a) Elaboração de dois documentos de planeamento da Rede Social local, **Diagnóstico Social e Plano de Desenvolvimento Social**; b) **Requalificação do edifício que alberga o Estaleiro Social** - iniciativa criada no âmbito da Rede Social local, que tem por objetivo a recolha de bens e equipamentos, através de donativos feitos por empresas e particulares e que serão, posteriormente, reencaminhados para outras famílias a fim de colmatar as necessidades dos mais frágeis; c) Criação do **Banco Local de Ajudas Técnicas**, que permitirá alargar o âmbito de intervenção do projeto Estaleiro Social.

OPERAÇÃO ACOMPANHAMENTO, MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

Beneficiário Final: Município de Arouca

Destinatários: Entidades e Parceiros Locais

Investimento Global: 130.350,00€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação tem por finalidade ser um processo estratégico multidisciplinar, com vista ao bom desenvolvimento de todas as ações previstas. Pretende ser resposta ao processo desafiante de construção e aprendizagem atendendo à multidimensionalidade dos problemas sociais e vulnerabilidades envolvidas no PAOITI. Pretende ainda assegurar que as operações candidatas se efetivem em missão, políticas, valores, objetivos e metas operacionalizáveis, monitorizadas e avaliadas, por forma a garantir a eficácia e a eficiência dos programas e projetos desenvolvidos.

Esta operação, contempla a seguinte ação: Dotar o processo de uma equipa multidisciplinar de apoio técnico ao nível da **Capacitação para o Acompanhamento, Monitorização e Avaliação.**

OPERAÇÃO PICA – PROGRAMA DE INTERVENÇÃO COM AGRESSORES

Beneficiário Final: A4 – Aceitar, Acolher, Agir e Adaptar

Destinatários: Agressores, em processo de violência doméstica

Investimento Global: 70.629,45€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação tem por finalidade a implementação de um trabalho interdisciplinar com os agressores, com o intuito da responsabilização pessoal e da reflexão acerca das causas do comportamento violento, tendo em vista aspetos sociais e culturais, para que esses eventos não se repitam. Este trabalho de intervenção assume-se como facilitador da mudança em processos de violência uma vez que impede e atenua a reincidência de episódios de violência doméstica. Acresce ser um complemento à resposta já existente no território ao nível da intervenção com vítimas de violência doméstica munindo o território de uma resposta holística.

Esta operação, contempla a seguinte ação: a) programa de acompanhamento individual para agressores de violência doméstica, que visa a negociação para a consciencialização dos crimes cometidos; capacitação aos agressores de estratégias de coping; Prevenção de comportamentos e estratégias positivas que diminuam a reincidência.

OPERAÇÃO HORTA TERAPÊUTICA

Beneficiário Final: Semente de Futuro

Destinatários: População sénior

Investimento Global: 222.970,56€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação tem por finalidade ser resposta ao nível do envelhecimento da população, nomeadamente solução para o isolamento social dos idosos através de ações de estímulo psíquico e físico que permitam que o processo de envelhecimento seja estimulado e desenvolvido em contexto próximo ou integrado na natureza. A situação de pandemia agudizou esta problemática pelo que se pretende agora através de uma metodologia integrada, que decorre na própria comunidade, envolver os participantes em terapias holísticas realizadas na natureza, com base no trabalho na e com a terra buscando melhorias ao nível da saúde, bem-estar e redução dos níveis de solidão e isolamento. O estímulo de atividades sensoriais e de contacto com o meio ambiente estimulam o bem-estar e saúde, levando ainda à valorização dos recursos naturais e à criação de uma consciência ambiental.

Esta operação, contempla as seguintes ações: a) **Horticultura Biológica:** realização de atividades de estímulo psíquico e físico em contexto próximo com a natureza,; b) **Lãs:** realização de sessões mensais de transformação de lã promovendo o contacto vivo e uma maior aproximação à natureza; c) **Culinária Criativa:** Confeção de produtos com base nos recursos locais, incentivando o reaproveitamento e a produção sustentável; d) **Atividades Artísticas:** desenvolvimento de pintura sócio terapêutica, a intervenção artística na natureza, a expressão dramática e as aulas de canto; e) **Comemorações sazonais** ligadas à tradição local, como forma de (re)ligar as pessoas aos ritmos das estações do ano e dos momentos de comemoração; f) **Visitas ao domicílio e/ou contactos telefónicos** para aqueles que se encontram impedidos de participar regularmente nas atividades.

OPERAÇÃO ENXERTIA

Beneficiário Final: A4 – Aceitar, Acolher, Agir e Adaptar

Destinatários: População com problemas ligados ao álcool e/ou em vulnerabilidade social para tratamento

Investimento Global: 314.604,88€ (componente imaterial)

Resumo

A intervenção com pessoas com problemas ligados ao álcool e/ou em vulnerabilidade social para tratamento desta dependência e posterior acompanhamento em todo o processo de reinserção pessoal, social e profissional. Para tal, tem por base uma metodologia de treino de competências pessoais e sociais com vista à empregabilidade, à reinserção na comunidade e outras atividades como incentivo de aprendizagem de atividades tradicionais tais como a agricultura, a cestaria e o macramé.

Esta operação, contempla as seguintes ações: a) **Apoio jurídico e de consultoria**, no âmbito de crimes de condução sob o efeito de álcool e/ou processos de crime por violência doméstica relacionados com a dependência alcoólica; b) **Intervenção individual e personalizada** para pessoas com problemas ligados ao álcool; c) **Oficinas de capacitação** como, por exemplo, a cestaria, o macramé e participação em eventos; d) **Prática agrícola** de modo a treinar competências pessoais, sociais e profissionais; e) **Programa 3S (Ser, Sentir e Saber)** que aborda a autoestima, as emoções, a empatia, a resiliência, a coesão grupal, a estimulação cognitiva, entre outros.

**OPERAÇÃO
SER + ATIVO**

Beneficiário Final: Centro Juvenil Salesiano de Arouca

Destinatários: População sénior| Comunidade em geral

Investimento Global: 338.382,78€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação tem por finalidade o estímulo e a orientação para uma postura proativa perante o processo de envelhecimento. O objetivo é contribuir para o empoderamento dos mais velhos por forma a que seu envelhecimento aconteça o mais possível nas suas casas, na sua comunidade. Assim, pretende-se capacitar e empoderar ao nível da atividade física, nutrição, saúde física e mental, bem-estar, segurança e conforto.

Esta operação, contempla as seguintes ações: a) **Ativar:** sessões regulares de ginástica funcional e atividades promotoras de motricidade fina; b) **Estimular:** capacitar para estratégias de estímulo cognitivo, autoestima, de atenuação da falta de perspetiva futura; c) **Nutrir:** promover o desenvolvimento de hábitos de alimentação saudável e adequada ao seu estado clínico; d) **Cuidar:** capacitar para a redução dos acidentes domésticos, de doenças e patologias como, por exemplo, o COVID-19, sensibilizando para a correta organização do espaço doméstico

**OPERAÇÃO
MINHA TERRA, MEU LAR**

Beneficiário: Município de Arouca

Destinatários: População sénior residente em comunidades isoladas e/ou em situação de fragilidade social

Investimento Global: 695.107,31€ (componente infraestrutural e imaterial)

**OPERAÇÃO
ARTE E CULTURA NA EIRA**

Beneficiário: Município de Arouca

Destinatários: Crianças, jovens e população residente em comunidades isoladas

Investimento Global: 714.318,90€ (componente infraestrutural e imaterial)

**OPERAÇÃO
CRESCER + FELIZ**

Beneficiário Final: Município de Arouca

Destinatários: Crianças e jovens, Comunidade em geral

Investimento Global: 357.467,70€ (172.167,70€ - componentes infraestrutural e imaterial)

OPERAÇÃO ASSISTÊNCIA TÉCNICA DO MUNICÍPIO

Beneficiário Final: Município de Oliveira de Azeméis

Destinatários: População sénior e idosa, em situação de carência económica e/ou isolamento social, sem retaguarda familiar e laços de sociabilidade; Crianças, jovens e famílias em situação de vulnerabilidade múltipla; População especialmente desfavorecida, nomeadamente agregados familiares de adultos em situação de especial fragilidade económica, adultos ativos em situação de risco social extremo

Investimento Global: 150.000.00€ (componente imaterial)

Resumo

Tendo consciência que o PAOITI AMP Sul assume-se como uma importante ferramenta no combate às desigualdades sociais, para a sua rentabilização e operacionalização das ações nele inscritas, pretende-se, com esta operação, criar uma equipa que agregue recursos técnicos especializados para apoio direto aos beneficiários finais e entidades parceiras que irão operacionalizar as ações. Os recursos técnicos a alocar estarão ao serviço das ações e projetos que integram a Operação do Município de Oliveira de Azeméis, num trabalho integrado com as equipas técnicas responsáveis pelas diferentes operações.

Assim, esta operação é definida como um processo através do qual a missão, os objetivos e as orientações das entidades financiadoras, concretamente o PRR – Programa de Recuperação e Resiliência, são transformadas e metas, materializados em instrumentos, metodologias e dinâmicas específicas a serem operacionalizados em ações específicas de forma a responder eficaz e eficientemente às situações problemas dos grupos sociais especialmente vulneráveis alvo de intervenção.

Esta operação individual define-se como um processo de planeamento estratégico e operacional multidisciplinar, partilhado, de base territorial e de longo alcance. Visa o acompanhamento e elaboração de instrumentos e metodologias próprias que assegurem a eficácia e eficiência das diferentes operações, projetos e iniciativas a serem desenvolvidas.

OPERAÇÃO TRANSPORTE FLEXÍVEL

Beneficiário: Município de Oliveira de Azeméis

Destinatários: População idosa; Famílias monoparentais com carência económica; Municípios que independentemente da idade apresentam problemas persistentes em matéria de saúde física e mental; Vítimas de violência doméstica em situação de grande vulnerabilidade; Pessoas de agregados com carência económica

Investimento Global: 375.000€

OPERAÇÃO AZEMÉIS MAIOR

Beneficiário: Município de Oliveira de Azeméis

Destinatários: Idosos e seniores em situação de isolamento social, sem laços de sociabilidade em situação de exclusão emocional e sócio afetiva, num quadro de risco de saúde mental; População idosa e sénior com baixa literacia, com défices funcionais e baixos níveis de autoestima e bem-estar físico e emocional

Investimento Global: 681.278.00€

OPERAÇÃO NORMAL É SER DIFERENTE

Beneficiário: Município de Oliveira de Azeméis

Destinatários: Crianças e jovens com deficiência, com perturbações do desenvolvimento e/ou necessidades educativas especiais; Crianças e jovens oriundos de outros países, nomeadamente do Brasil, da Ucrânia e da Argentina, sujeitas a elevados níveis de stress; Adultos e idosos com deficiência e/ou incapacidade

Investimento Global: 105.919.72€

OPERAÇÃO MAIS E MELHORES ANOS

Beneficiário: Santa Casa da Misericórdia de Oliveira de Azeméis

Destinatários: Idosos e seniores em situação de isolamento social, sem laços de sociabilidade em situação de exclusão emocional e sócio afetiva, num quadro de risco de saúde mental; População idosa ou pré-idosa que frequente os clubes seniores; Cuidadores informais

Investimento Global: 125.548.67€

OPERAÇÃO ENVELHE(S)ER

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira

Destinatários: Idosos isolados e dependentes com baixos rendimentos, baixas qualificações e competências e com incapacidade; Gerações mais novas/crianças e jovens da comunidade; Cuidadores informais de pessoas com desafios em matéria de saúde física e mental

Investimento Global: 211.678,57€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação define-se, no global, como um programa de participação e capacitação sénior, integrando, em si, iniciativas cujos objetivos se prendem com a promoção da continuidade ao apoio da população sénior, de forma a promover a sua autonomia, o seu processo de envelhecimento ativo e o seu exercício de uma cidadania e participação na vida social e ativa. Com base nestas premissas, esta operação, assente em estreitas parcerias com entidades da Rede Social concelhia, em particular a Associação Melhor Viver e a Liga de Amigos do Hospital S. Sebastião, propõe-se como matriz de ação um envelhecimento saudável para os seniores, a experiência plena da vida nas circunstâncias e contexto etário e social em que ela se pode exercer, dando aos seniores espaço e voz. Esta operação, contempla as seguintes ações: Arte com Seniores, Mãos na Terra, FAROL, Construir Raízes e Cuid(a)dor.

OPERAÇÃO ATIVIDADE

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira

Destinatários: Idosos isolados e dependentes com baixos rendimentos, baixas qualificações e competências e com incapacidade; Comunidades vulneráveis na saúde

Investimento Global: 235.943,99€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação define-se, no global, como um programa de Saúde, Segurança e Bem-Estar Sénior, integrando, em si, iniciativas cujos objetivos se prendam com a promoção da continuidade ao apoio da população sénior, de forma a promover a sua autonomia, o seu processo de envelhecimento ativo e o seu exercício de uma cidadania e participação na vida social e ativa. Terá por base atividades de promoção da estimulação física, cognitiva e sensorial, em estreita parceria com as Termas de S. Jorge; de capacitação e literacia digital e financeira dirigida aos seniores, em parceria com a Fundação Cupertino Miranda; e de qualificação das condições básicas das pessoas idosas, e seus familiares, em situação de fragilidade económica, permitindo-lhes usufruir de todas as condições, de forma a prevenir e evitar a institucionalização. Esta operação contempla as seguintes ações: MENTE IN, Sab€r + e Conforto em Casa.

OPERAÇÃO CAPACITAR EM REDE

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira

Destinatários: Parceiros da Rede Social concelhia, desde IPSS, Juntas de Freguesia e de União de Freguesias, Tecido associativo, entre outros

Investimento Global: 84.940,58€ (componente imaterial)

Resumo

Este projeto prevê, numa lógica de proximidade, a capacitação dos agentes locais e a consolidação de projetos geradores de desenvolvimento social e atratividade para a população feirense e a promoção do bem-estar da população residente especialmente vulnerável, contribuindo para a posição territorial de proximidade a respostas, serviços e projetos de apoio à economia de excelência com forte impacto no desenvolvimento da atividade socioeconómica municipal. Esta operação contempla ações como a criação de Plataforma Colaborativa da Rede Social concelhia; a construção, divulgação e implementação de instrumentos estratégicos definidores de eixos e linhas estratégias de atuação; a dinamização de ações de capacitação dos parceiros locais; e a dinamização de eventos representativos do tecido social do concelho, estando assente em parcerias com entidades da Rede Social concelhia, em particular entidades que integram os Fóruns Sociais de Freguesia.

OPERAÇÃO AMPLIFICA-TE

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira

Destinatários: Pessoas recuperadas ou em tratamento do alcoolismo sem retaguarda ou acompanhamento pós-clínico; Pessoas profissionalmente ativas em situação de risco de exclusão socio laboral com acentuada dependência alcoólica

Investimento Global: 267.926,31€ (componente imaterial)

Resumo

Baseado numa lógica de proximidade, de facilitação da equidade do acesso aos cuidados de saúde e segurança, este projeto, em estreita parceria com a Associação Ser + Pessoa, prevê implementar práticas de facilitação do quotidiano à pessoa com problemas de álcool e de apoio à aquisição de competências básicas para a integração em meio natural de vida e reinserção socio laboral, procurando suprir as necessidades das populações mais desfavorecidas e necessitadas de cuidados acompanhados de saúde física e mental. Esta operação posiciona a sua abordagem na inclusão e promoção da saúde e segurança, estando desenhada tendo em conta as particularidades do grupo especialmente vulnerável identificado, que não podem ser atendidas e respondidas nos serviços e respostas sociais tipificadas, incidindo a sua ação na lógica de promoção e prevenção destes mesmos fatores de vulnerabilidade.

**OPERAÇÃO
REABILITAÇÃO DPOC – DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA
CRÓNICA**

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira

Destinatários: Pessoas com doença respiratória, em particular Asma e DPOC

Investimento Global: 31.383,89€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação pretende dar resposta às limitações vividas pela pessoa com doença respiratória, com recurso a programas educacionais de autogestão do regime terapêutico e implementação de um programa de exercícios realizados individualmente ou em grupo, em parceria e na Unidade de Cuidados na Comunidade de Santa Maria da Feira (UCC Feira do ACES EDV I – Feira/Arouca), visando o maior controlo da doença, com menos infeções respiratórias associadas e, conseqüentemente, melhor qualidade de vida, tendo por base as recomendações da Direção Geral da Saúde (DGS) e em sintonia com as orientações mais recentes e a investigação desenvolvida nesta área. Esta operação contempla as seguintes ações: Consulta de avaliação e reavaliação individualizada multidisciplinar; Programa Educacional e de Apoio Psicossocial; e Programa de Treino de Exercício Estruturado e Supervisionado.

**OPERAÇÃO
MONITORIZAÇÃO, ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO**

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira

Destinatários: Técnicos e destinatários que integram as operações individuais pertencentes ao Concelho de Santa Maria da Feira

Investimento Global: 139 238,00€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação caracteriza-se pelo acompanhamento, assessoria e monitorização de todo um conjunto amplo de projetores geradores de atratividade de população que integra os projetos do Município de Santa Maria da Feira e a promoção do bem-estar da população residente, especialmente a mais vulnerável, contribuindo-se para a posição territorial de proximidade a respostas, serviços e projetos de apoio. Esta equipa potenciará a concretização e a execução plena das ações inscritas, através das seguintes ações: Criação de um Roteiro de Acompanhamento e Avaliação de Projetos de Intervenção Comunitária; Criação do guião de avaliação interno da rede de parceria UTL AMP Sul; Enquadramento metodológico das ações no processo de avaliação; Apoiar a promoção pelas operações de encontros conjuntos entre destinatários e técnicos; Criação de relatórios anuais sintéticos e integradores das ações; e Apoiar a criação de relatórios exploratórios de experiências e roteiros de boas-práticas.

OPERAÇÃO COLABORAR E COCRIAR O BEM-ESTAR EM SANTA MARIA DA FEIRA

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira

Destinatários: População residente em comunidades e locais isolados; População ativa com baixa escolaridade e escassas qualificações, Jovens em situação de risco; Comunidades migrantes e étnicas; População desempregada (em especial de longa duração)

Investimento Global: 129.630,00€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação pretende repensar e redefinir o Concelho utilizando uma abordagem multidirecional (bottom up e top down) envolvendo os cidadãos, agentes locais públicos ou privados e os decisores políticos, partindo do conhecimento da comunidade - dos saberes históricos, culturais, sociais e económico - e do potencial patrimonial endógeno, para redefinir o espaço onde queremos viver de forma justa, verde e produtiva. Trata-se de cocriar soluções para o Município, através de ações que recorrem à educação não formal e à criatividade/arte, que permitam a interação com o cidadão comum no sentido de se repensar a requalificação urbana baseada no conhecimento das populações e, desta forma, incrementar o sentido de identidade e de pertença do cidadão ao local/Município.

OPERAÇÃO COMPETÊNCIAS DIGITAIS

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira

Destinatários: Crianças e jovens em situação de vulnerabilidade múltipla, nomeadamente em situação de risco ou insucesso escolar

Investimento Global: 637.834,00€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação tem por objetivo implementar e desenvolver políticas educativas, de forma a capacitar e apoiar a escola a induzir boas práticas na utilização educacional das tecnologias e consequentemente apoiar as crianças e os jovens na transição para a vida autónoma e adulta. Este é um projeto que visa melhorar o desempenho escolar, através de aulas quinzenais realizadas em coadjuvação com o professor Titular, de forma a perceber a necessidade de cada grupo, turma ou aluno, tendo como objetivo geral mitigar fatores de vulnerabilidade social através de intervenção no processo educativo. As operações apresentam dois grandes eixos prioritários: a Educação e a Inclusão Digital, através de novas formas de ensino e de aprendizagem, de programas de apoio às crianças e jovens com dificuldades de aprendizagem e da facilitação do acesso às tecnologias digitais.

OPERAÇÃO KIDS AND SCIENCE

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira

Destinatários: Crianças da educação pré-escolar e alunos do 2ª ano do 1º CEB dos 9 Agrupamentos de Escolas do Concelho de Santa Maria da Feira

Investimento Global: 210.916,00€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação caracteriza-se como um programa de prevenção e intervenção inovador e inspirador que visa criar uma ponte lúdica e apelativa entre as crianças e as ciências. Através de métodos experimentais em contexto escolar, o programa pretende potenciar um processo ativo de identificação e resolução de problemas segundo o “método científico”, de modo a cativar a criança a observar, a questionar, a problematizar e a resolver. Esta operação combate a exclusão social promovendo o conhecimento do mundo físico e social desde idades precoces, concretamente através da realização de atividades de ciências experimentais nas escolas com educação pré-escolar e 1.º CE

OPERAÇÃO ESPAÇO SENSO-RELAX

Beneficiário Final: CHEDV - Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga

Destinatários: Profissionais de saúde do CHEDV e Puérperas/Casais com bebé/s internados na UCIN com elevado grau de ansiedade/depressão

Investimento Global: 30.936,56€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação caracteriza-se como uma oportunidade de oferecer à população da AMP Sul, identificada como de risco de saúde mental, locais para realização de Terapia *Snoezelen*, diretamente relacionados com as fontes de acréscimo de risco de ansiedade e desequilíbrio emocional ou a nível ambulatorial, centrando-se em duas dimensões: a acessibilidade aos serviços complementares à rede de serviços de saúde existentes e ser uma resposta face às necessidades sociais evidenciadas nas condições de bem-estar físico e psicossocial. Nos espaços Senso-Relax a criar (3) serão realizadas sessões estruturadas e personalizadas de Terapia *Snoezelen* para melhoria de saúde mental e bem-estar do público-alvo da operação e assim favorecer a inclusão na família/sociedade, autonomia, autocontrolo e produtividade. Esta operação contempla ainda a capacitação de profissionais em Terapia *Snoezelen*.

OPERAÇÃO CHEDV ACOLHE

Beneficiário Final: CHEDV - Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga

Destinatários: Crianças dos 0 aos 4 anos institucionalizadas em Centros de Acolhimento localizados nos concelhos da área de abrangência do Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga

Investimento Global: 41.511,50€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação define-se como a resposta mais adequada para melhorar a saúde de crianças institucionalizadas e, paralelamente, evitar o círculo vicioso de pobreza e exclusão social, que estão marcadamente inerentes a elas. Através de um programa de consultas descentralizadas e de uma equipa de profissionais dedicados, atentos e com formação necessária para a deteção precoce de desvios da normalidade, este projeto, em articulação com o Centro Social de Santa Cruz – Irmãs Passionistas e o Centro de Acolhimento Temporário de S. Gonçalo, é pertinente no sentido de permitir e assegurar o apoio a estas crianças, na primeira infância, de forma a que, mesmo antes da sua entrada na escola, se possam desenvolver competências sociais, na relação com os seus pares e com os seus cuidadores, fomentar estratégias de promoção da linguagem e a atenção, que posteriormente serão fundamentais no processo de aprendizagem e no melhor interesse das crianças e jovens.

OPERAÇÃO CUIDADOS NEONATAIS EM CASA

Beneficiário Final: CHEDV - Centro Hospitalar Entre Douro e Vouga

Destinatários: Recém-nascidos com prematuridade em contextos socialmente vulneráveis

Investimento Global: 75.346,60€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação, garantindo a equidade e estabelecendo cuidados de saúde de proximidade, procura centrar-se no acompanhamento domiciliário dos recém-nascidos (RN) de pré-termo (PT) abaixo das 35 semanas e outros recém-nascidos de risco social identificados pelo Serviço de Pediatria/ Neonatologia do Centro Hospitalar de Entre Douro e Vouga, sendo uma resposta face às necessidades sociais evidenciadas nas condições de bem-estar físico e psicossocial. Este projeto prevê a prestação de cuidados de saúde de proximidade e de equidade no acesso aos cuidados, com vista a proporcionar bem-estar a uma faixa da população especialmente vulnerável, contribuindo para a posição territorial de proximidade a respostas, serviços e projetos de apoio à economia de excelência com forte impacto no desenvolvimento da atividade socioeconómica municipal.

OPERAÇÃO CHÃO FÉRTIL

Beneficiário Final: Casa dos Choupos – Cooperativa Multissetorial de Solidariedade Social, CRL

Destinatários: Pessoas com deficiência e/ou incapacidade em contextos de carência e vulnerabilidade social acentuada; Técnicos; Comunidade escolar e comunidade em geral

Investimento Global: 529.669,45€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação, em parceria com o ACES EDV I – Feira/Arouca, a Câmara Municipal e o CHEDV, centra-se na ocupação e facilitação do desenvolvimento de competências sociais e/ou profissionais de pessoas com diversidade funcional em contexto de carência e/ou vulnerabilidade social, sem respostas adequadas nas alternativas existentes e no combate ao estigma associado a esta situação-problema. Na prática, com a implementação de 3 ações-chave, visa promover a aquisição de competências, através do recurso a ferramentas criativas, artísticas e inovadoras, desenvolvidas em contexto verde e ecológico; objetiva o desenvolvimento de um programa integrado de mentoria e de ações que facilitem a integração deste público-alvo na mercado de trabalho; bem como pretende reduzir o estigma social associado a estas problemáticas, através de ações mobilizadoras das comunidades na área da prevenção/sensibilização, procurando complementar, reforçar e articular com os serviços públicos, pertinentes.

OPERAÇÃO CEGONHA E COMPANHIA

Beneficiário Final: Casa dos Choupos – Cooperativa Multissetorial de Solidariedade Social, CRL

Destinatários: Grávidas adolescentes especialmente vulneráveis até aos 20 anos, seus companheiros e bebés, em situação de risco psicossocial inscritas no ACES Entre Douro e Vouga I – Feira/Arouca

Investimento Global: 56.511,50€ (componente imaterial)

Resumo

Esta operação centra-se na operacionalização de uma resposta comunitária, multidisciplinar, numa cooperação entre a ação social e a saúde, em particular com o ACES EDV I – Feira/Arouca, dirigida a grávidas adolescentes especialmente vulneráveis até aos 20 anos, seus companheiros e bebés em situação de risco psicossocial inscritas no ACES EDV I – Feira/Arouca. Desenvolve ações de promoção e/ou educação para a saúde em prol do bem-estar e coesão social, e pretende constituir-se como um espaço de desenvolvimento de competências e conhecimentos, de treino e de descoberta, com vista à promoção da saúde e da qualidade de vida na gravidez, na preparação para a parentalidade, fomentando o envolvimento e a responsabilização da família. As ações a realizar privilegiam o contacto direto da equipa multidisciplinar com as jovens mães e pais, e prosseguem durante os primeiros dois anos de vida da criança, tendo como finalidade minimizar o impacto negativo que a maternidade pode ter na adolescência.

OPERAÇÃO **SMS – SAÚDE MENTAL E SUCESSO**

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira
Destinatários: Pessoas com demência em situação socialmente vulnerável; Pessoas com perturbações mentais em contexto de vulnerabilidade social; Cuidadores informais de pessoas com problemas de saúde física e mental, em situação de stress, cansaço e desgaste emocional; Famílias com crianças/jovens e idosos em situação de maior vulnerabilidade social
Investimento Global: 273.910,61€ (componente imaterial)

OPERAÇÃO **BAIRRO VIVO**

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira
Destinatários: População residente nos complexos de habitação social em situação de multivulnerabilidade social; Famílias e agregados em situação de multivulnerabilidade; e adultos ativos em situação de infoexclusão, sem acesso a vários serviços
Investimento Global: 881.547,18,99€

OPERAÇÃO **ABRAÇOS QUE A FEIRA SABE DAR**

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira
Destinatários: Imigrantes e minorias étnicas com dificuldades de integração profissional, social e cultural; Comunidade de etnia cigana; Comunidade em geral; Profissionais e organizações que atuam ao nível da integração de imigrantes e refugiados
Investimento Global: 135.788,95€ (componente imaterial)

OPERAÇÃO **PROGRAMA SORRISOS**

Beneficiário Final: Município de Santa Maria da Feira
Destinatários: Pessoas que se encontram numa situação de vulnerabilidade socioeconómica com degradação da saúde oral
Investimento Global: 150.000,00€ (componente imaterial)

OPERAÇÃO **ACELERA-TE**

Beneficiário Final: Casa dos Choupos – Cooperativa Multissetorial de Solidariedade Social, CRL
Destinatários: Pessoas em situação de desemprego e/ou emprego precário; Indivíduos oriundos do tecido institucional implicados na promoção da coesão social e territorial
Investimento Global: 336.423,46€ (componente imaterial)

OPERAÇÃO SER(SÃO)JOANENSE

Beneficiário Final: Município de S. João da Madeira
Destinatários: Crianças e jovens e comunidade em geral
Investimento Global: 216.725,32€ (componente imaterial)

Resumo

O projeto visa a promoção da literacia em saúde na comunidade, a adoção de estilos de vida saudáveis, a promoção da prática regular e sistemática de atividade física desde idades precoces. Pretende ainda criar contextos promotores de saúde e aumentar a literacia alimentar e nutricional na comunidade como a Implementação dos lanches saudáveis. Esta operação concretiza-se nas seguintes ações: a) “12 meses SER (SÃO)joanense” – literacia em saúde e bem-estar; b) Programa PRIMUS – Promoção e prevenção saúde cardiovascular; c) Reeducação alimentar – implementação dos lanches saudáveis a todas as crianças nos jardins de infância e escolas de 1º ciclo.

OPERAÇÃO PROJETO SETVIDAS E GPS

Beneficiário Final: Município de S. João da Madeira
Destinatários: População idosa
Investimento Global: 176.445,85€ (componente imaterial)

Resumo

Tem por objetivos principais a promoção da qualidade de vida e segurança da população sénior do concelho, o desenvolvimento de uma rede de comunicação e monitorização dos idosos mais vulneráveis, e o combate ao isolamento e sedentarismo desta população. Esta operação concretiza-se nas seguintes ações: a) Construção e manutenção de plataforma de georreferenciação de idosos isolados na comunidade; b) MUNICIPALPAR - Realização de estudo epidemiológico das condições de saúde e níveis de autonomia da população com mais de 65 anos a residir no concelho; c) Alargamento e consolidação do PT Sénior – promoção do exercício físico e treino de mobilidade no domicílio; d) PIM - Programa de preparação individualizada da medicação – combater a toma desadequada da medicação ou a falta de adesão à terapêutica.

OPERAÇÃO PROJETO COORDENADAS

Beneficiário Final: Município de S. João da Madeira
Destinatários: Pessoas com experiência de doença mental
Investimento Global : 221.713,70€ (componente imaterial)

Resumo

O objetivo principal é o desenvolvimento e a implementação de respostas integradas na área da saúde mental e materializa-se nas ações ações:

- a) Reconstruir Identidades - Treino em AVD (atividades de vida diária instrumentais em contexto domiciliar e implementação de ateliers ocupacionais em contexto ocupacional; b) Diálogo aberto e práticas dialógicas na essência da reabilitação psicossocial - capacitação de profissionais da saúde e do social em "Open Dialogue" e acompanhamento de pessoas integradas nas sessões; c) Desenhar espaços - criar raízes - capacitação em ermacultura e agricultura familiar sustentável e alimentação saudável; d) - Cuidar da terra, cuidar de nós - Construção de uma horta familiar e de um bosque sensorial; e) - Recuperação através da arte - Capacitação artística e implementação de ateliers de arte bruta inspirada na indústria local (calçado, chapéus e lápis); f) - Atelier "Se o meu chapéu falasse" - empatia no centro de arte.

OPERAÇÃO OPERAÇÃO MALMEQUER

Beneficiário Final: Município de S. João da Madeira
Destinatários: Crianças e jovens e comunidade em geral
Investimento Global: 1.150 890,00€ (componente material)

Resumo

O objetivo principal desta operação é a requalificação dos espaços de lazer do concelho com incidência nos complexos de habitação social. Tornar os parques e jardins acessíveis a crianças, adultos e idosos com deficiência ou incapacidades.

Assim, esta iniciativa prevê intervenção nos seguintes espaços: Parque urbano da Devesa Velha; Espaço recreativo da Mamoinha; Espaço recreativo infantil/juvenil 16 de Maio; Novos percursos pedonais da Mourisca; Arranjo urbanístico na zona da Rua do Poder Local; Arranjo urbanístico da Praça Barbezieux.

**OPERAÇÃO
PROJETO SJM EDUCA +**

Beneficiário Final: Município de S. João da Madeira
Destinatários: Crianças e jovens e comunidade educativa
Investimento Global: 255.289,14€

**OPERAÇÃO
Projeto MAIA**

Beneficiário Final: Município de S. João da Madeira
Destinatários: Comunidades de etnia cigana do concelho
Investimento Global: 201.722,09€

**OPERAÇÃO
PROJETO DA TERRA À TERRA**

Beneficiário Final: Município de S. João da Madeira
Destinatários: Comunidade em geral
Investimento Global: 305.370,00€

OPERAÇÃO**ACOMPANHAMENTO, MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO DAS OPERAÇÕES NO ÂMBITO DO PAOITI AMP-SUL – VALE DE CAMBRA**

Beneficiário Final: Município de Vale de Cambra

Destinatários: Indiretamente: Organizações de carácter social e associativo com escassos recursos técnicos especializados e pouco adequados às novas necessidades sociais, com escassez de recursos para a implementação de ações e projetos mobilizadores da comunidade local e organizações enfraquecidas com o processo pandémico.

Diretamente: Instituições e técnicos (parceiros e destinatários finais) promotores das operações

Investimento Global: 176.962,50€ (componentes infraestrutural e imaterial)

Resumo

No âmbito da presente Operação pretende-se a aquisição de serviços externos para o acompanhamento, monitorização e avaliação da operação, inscrevendo-se nesta aquisição o planeamento estratégico e operacionalização das operações previstas no âmbito do plano aprovado. No âmbito desta operação preconiza-se a criação de uma equipa constituída por 3 Técnicos Superiores nas áreas do planeamento e/ou gestão, das Ciências Sociais e área do Design e Comunicação. Esta equipa será afeta em exclusividade ao acompanhamento, monitorização e avaliação das operações do âmbito do Plano de Operações Integradas em Comunidades Desfavorecidas na Área Metropolitana do Porto.

OPERAÇÃO**PROMOÇÃO DA SAÚDE – RESPOSTAS DE PROXIMIDADE**

Beneficiário Final: Município de Vale de Cambra

Destinatários: Crianças e jovens em contexto familiar e escolar; adultos ativos, em diferentes contextos sociais, incluindo o contexto laboral; População em geral. Dirige-se também a grupos sociais específicos (maioritariamente jovens adultos, adultos e idosos) eventualmente interessados em produzir alimentos de uma forma mais amiga do ambiente.

Investimento Global: 150,920,00€ (componente imaterial)

Resumo

Esta Operação constitui-se como uma resposta de intervenção que assenta nos princípios da salvaguarda da saúde humana, aplicados pelos domínios da alimentação e nutrição e da psicologia às problemáticas da ingestão alimentar (alimentos e bebidas) desajustada e doenças daí decorrentes, designadamente, o sobrepeso, a obesidade e as situações clínicas e de estado nutricional resultantes de consumos excessivos de álcool/ dependências de álcool (doença crónica). Neste âmbito, a Operação tem lugar no contexto dos indivíduos e das suas famílias, comunidades e culturas, em diferentes fases do ciclo de vida, e privilegia o espaço educativo “Escola” para abarcar as faixas etárias mais jovens e respetivas famílias, incluindo, necessariamente, as que se encontram em maior risco e vulnerabilidade social. O principal propósito da Operação é reforçar e complementar o papel promotor da saúde e preventivo da doença, desenvolvido pelos cuidados de saúde primários a nível local.

OPERAÇÃO IMPARIDADES

Beneficiário Final: FOCUS, CRL

Destinatários: Crianças, jovens e adultos com deficiência e suas famílias; Professores, Professores de Educação Especial, Educadores; Assistentes Operacionais, empresas e as comunidades envolventes

Investimento Global: 180.025,25€ (componente imaterial)

Resumo

O presente projeto visa desenvolver um conjunto de ações para combater a pobreza e para promover a inclusão social de pessoas com deficiência e/ou incapacidade e pessoas com desafios em matéria de saúde física e mental com necessidades adicionais de suporte e/ou com fraca rede de suporte e dificuldade de acesso a serviços e cuidados de saúde, entre outros. Para este efeito, desenvolveram-se três iniciativas direcionadas primeira e prioritariamente para as situações-problema experimentadas por esta população. A primeira iniciativa intitula-se “Centro de Recursos para a Inclusão”, visando a criação de um Centro de Recursos de Apoio à Educação Inclusiva. A segunda iniciativa intitula-se “Project SEARCH”, consistindo num programa de empregabilidade colaborativo que proporciona um modelo único de transição escolar para o mercado de trabalho de jovens com deficiência e/ou incapacidade. A terceira iniciativa, HealthMatters™ Program, é um programa de promoção da saúde baseado em evidências para pessoas com dificuldades intelectuais e envolvimento e suas redes de apoio em comunidades amigas da saúde.

OPERAÇÃO AVALIAÇÃO DO ESTADO DE SAÚDE MENTAL COM RECURSO A MODELOS DE INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL E O IMPACTO DA COVID-19 NA SAÚDE INFANTO-JUVENIL

Beneficiário Final: Município de Vale de Cambra

Destinatários: Crianças e jovens que possam encontrar-se em uma ou mais situações de vulnerabilidade: contextos familiares desfavorecidos, em ambientes de desestruturação familiar, com insuficiente orientação parental, expostos a comportamentos de risco e perigo; situações de vulnerabilidade psicológica e emocional e necessidade de superação de lacunas de aprendizagem, agravadas pela pandemia COVID-19

Investimento Global: 434.000,00€ (componente imaterial)

Resumo

A presente Operação pretende a concretização de uma avaliação do estado de saúde mental de crianças e jovens do município de Vale de Cambra sob a forma de projeto-piloto experimental, com recurso a um modelo multidisciplinar, sensorização assente em IoT para recolha massiva de dados e modelos de inteligência artificial. Este deverá resultar numa plataforma tecnológica que permita o assessment e a monitorização de indicadores críticos ambientais e individuais associados à saúde mental e bem-estar de adolescentes e jovens. A operação privilegia, numa primeira fase, a avaliação do estado de saúde mental de crianças, adolescentes e jovens, assente num modelo digital multidisciplinar, acompanhada da sensibilização das famílias com crianças e jovens para adesão ao projeto-piloto, em cooperação com o Agrupamento de Escolas e Associações de Pais e Serviços de Saúde.

OPERAÇÃO CAMINHOS PARA A COESÃO

Beneficiário Final: Município de Vale de Cambra e ADRIMAG

Destinatários: Crianças e jovens residentes em comunidades vulneráveis e mais desfavorecidas; Famílias das crianças e jovens que vivem em contextos desfavorecidos e com baixos recursos financeiros; Jovens desempregados/as com dificuldade de inserção no mercado de trabalho; Jovens ativos/as com baixa escolaridade e escassas qualificações, em situação de subemprego e precariedade; Pessoas em idade ativa com mais de 40 anos, desempregadas; População idosa, que tendem a acumular baixos recursos financeiros e poucas oportunidades de estímulo cognitivo e físico, o que arrasta estas pessoas para situações de vida não dignas; Imigrantes e minorias étnicas (com enfoque na etnia cigana

Investimento Global: 942.751,14€ (componente infraestrutural e imaterial).

OPERAÇÃO VALORIZA -TE

Beneficiário Final: Município de Vale de Cambra e Cruz Vermelha Portuguesa – Delegação de Vale de Cambra

Destinatários: Indivíduos em idade ativa com problemas de saúde mental

Investimento Global: 741.943,10€ (componente infraestrutural e imaterial)

